

# Beskytt deg mot smittsom hjernehinnebetennelse

## Hvorfor er det viktig å beskytte seg?

- Smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom) er en alvorlig sykdom
- Sykdommen kommer plutselig og du kan bli raskt dårlig
- 1 av 10 av de som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader

## Hvordan kan du beskytte deg?

Det viktigste du kan gjøre er å ta vaksine. Det finnes to typer: ACWY-vaksine og B-vaksine. Meningokokktypene som har gitt mest sykdom blant ungdom de siste årene dekkes godt av ACWY-vaksinen og bør tas av alle. I 2023 var det også tilfeller av type B sykdom hos ungdom. Du må ta begge vaksinene for å være beskyttet mot alle meningokokktypene.

## Symptomer på hjernehinnebetennelse



Feber med frysninger



Verkende muskler



Kvalme, oppkast og diaré



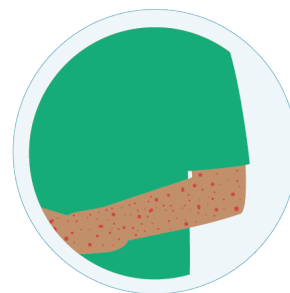
Følsomhet for sterkt lys



Stiv nakke



Hodepine



Utslett med røde prikker



Selv om det å vaksinere seg er lurt, beskytter ikke vaksine deg mot alle typer hjernehinnebetennelse. Sykdommen kan i starten likne på fyllesyke og influensa. Hvis du føler deg veldig sliten og slapp eller har flere av symptomene over, er det kjempeviktig at du kontakter lege raskt – uansett om du er vaksinert eller ikke. Tidlig behandling kan redde liv.